

Приложение № 1
Утверждено приказом
ГБУ КЦСОН
Клетнянского района
30.12.2020г. № 160

**Положение
об использовании
инновационной
социальной технологии
«Крупотерапия»
для граждан пожилого
возраста и инвалидов
в ГБУ КЦСОН Клетнянского
района**

1. Инновационная социальная технология «Крупотерапия».

Использование данной инновационной технологии способствует общему оздоровлению получателей социальных услуг, нормализации нарушенных процессов жизнедеятельности. Крупа - необыкновенный, приятный и экологически чистый материал. Она обладает способностью завораживать человека своей податливостью, работа с ней захватывает и взрослых и детей. В процессе занятий «Крупотерапии» хорошо развивается мелкая моторика руки, приобретаются социально-трудовые и коммуникативные навыки, изменяются личностные установки, возникает более оптимистическое восприятие себя и других. Данная технология позволяет организовать общественно-полезную совместную деятельность, облегчая при этом взаимоотношения между людьми, снимая состояние напряженности и беспокойства.

2. Цель технологии - сохранение и укрепление здоровья граждан пожилого возраста и инвалидов; поддержание навыков самообслуживания у граждан пожилого возраста и инвалидов; расширение социальных связей, приобретение социально-бытовых навыков и навыков межличностного взаимодействия; снятие психологической напряженности.

3. Задачи технологии:

- внедрение в практику инновационной технологии, как способа оздоровления получателей социальных услуг;
- обучение пожилых людей и инвалидов технологиям «Крупотерапии»;
- разработка и активация мелкой моторики рук; формирование мотивации для ведения здорового образа жизни.

4. Форма и место проведения:

- групповая и индивидуальная
- отделение дневного пребывания и реабилитации

Занятия данной технологии являются мало затратными, и их каждый легко может проводить в домашних условиях.

5. Этапы внедрения технологии:

5.1. Подготовительный этап:

- определение места проведения;
- категории получателей социальных услуг, их количества;
- подбор инструментов и материалов;
- определение темы музыкально-релаксационного сопровождения.

5.2. Практическое занятие:

Примерная программа.

Занятие 1.

Комбинированное - лекция и практическое занятие:

- презентация инновационной технологии;
- массаж рук с помощью крупы,
- техника «сухой бассейн»,
- изготовление картины на основе пластилина.

Занятие 2.

Практическое занятие:

- создание картины из крупы на основе клея ПВА.

6. Заключительный - подведение итогов с помощью отзывов.

7. Рекомендуемые виды занятий:

7.1. Рисование на подносе. Мелкую крупу (манка, пшено) можно использовать для пальчикового рисования. Для этого надо высыпать крупу на поднос ровным слоем. При рисовании и письме на подносе можно использовать тонкие палочки, либо рисовать разными пальцами правой и левой руки поочередно.

7.2. Изготовление картин на основе пластилина или клея ПВА.

Для поделки необходимо нанести на картон пластилин, сверху с помощью палочки нанести узор и выложить крупу, плотно прижимая к пластилину. В качестве основы можно использовать и клей ПВА. Для этого на готовый рисунок наносят клей и выкладывают крупу.

7.3. Крупу и бобовые можно использовать для массажа ладоней.

Для удобства крупу (гречку или фасоль) можно поместить в небольшой мешочек. Благодаря такому массажу человек укрепляет свой организм и активно влияет на деятельность головного мозга.

Еще один прием - «сухой бассейн». Для этого нужна небольшая емкость, наполненная горохом, фасолью или рисом. В «сухой бассейн» бросают мелкие камушки и участники с интересом «ищут клад», при этом в игровой форме разрабатывают мелкую моторику руки и массаж ладоней.

8. Ожидаемые результаты внедрения инновационной технологии «Крупотерапия».

8.1. Улучшение качества социального обслуживания пожилых граждан и инвалидов.

8.2. Улучшение общего состояния получателей социальных услуг, стабилизации чувства уверенности в себе, повышение настроения, развитие творческого мышления, памяти и внимания, развитие мелкой моторики рук, приобретение социально-трудовых и коммуникативных навыков, расширение социальных связей.